



ÉCLAIREUSES • ÉCLAIREURS  
DE FRANCE

# TROUSSEAU LOUX

NOM : .....

PRENOM : .....

Prévoir des vêtements peu fragiles et peu salissants ; nous insistons sur la nécessité de marquer de façon indélébile tous les objets, en particulier le linge. Pas d'objet de valeur !

## Mettre cette liste dans le sac ou la valise.

	Indicatif	Départ	Retour
<b>Tenue éclé</b>			
Foulard de groupe (penser aux échanges !)	1		
Tee-shirt éclaireur (préciser la taille à la commande)	1 ou 2		
<b>Linge</b>			
Pyjamas	2		
Slips ou culottes	8		
Paires de chaussettes(en coton pour la marche)	8		
Tee-shirts	8		
Shorts	4		
Pantalons (indispensable pour les marches en forêt : tiques)	3		
Jupes ou robes facultatives			
Sweats ou pulls (dont un gros bien chaud)	3		
1 sac à linge sale en tissu (éviter le plastique)	1		
Brosse à lessive et pinces à linges	1		
<b>Toilette - soins</b>			
Trousse de toilette et son contenu (savon et shampoing écolo : nous sommes en pleine nature)	1		
Serviettes de toilette + gants	2		
Crème solaire indice fort (FPS 40 minimum)	1		
Crème anti-moustiques	1		
Médicaments et ordonnances (clairement identifiés et à remettre aux responsables)			
<b>Matériel Rando – Couchage - Repas</b>			
Grand sac à dos adapté à la taille de l'enfant (pour s'installer lors du camp volant ou de l'explo)	60L		
petit sac à dos (env.10 l : rando à la journée)	1		
Duvet (sac à viande et petit oreiller en option)	1		
Tapis de sol de randonnée	1		
Lampe de poche et des piles de rechanges	1		
Popote ( gamelle, verre, bol, couvert dans un sac en tissu ) et gourde	1L		
couteau de poche (type opinel marqué au prénom de l'enfant n°7 ou 8)	1		
<b>Autres vêtements et accessoires</b>			
Casquette ou chapeau (INDISPENSABLE)	1		
Lunettes de soleil	1		
Tenue de pluie (ciré, k-way, cape de pluie, ...)	1		
Chaussures de marche	1		
Bottes (si chaussures de marche non imperméables)			
Sandales	1		
Maillots de bain (les shorts sont souvent interdits en piscine)	1		
<b>Divers</b>			
Nécessaire courrier (avec enveloppes timbrées)	1		
jeux (cartes), livres, appareil photo jetable			
Instrument de musique, de jonglage, petit jeu ...			
argent de poche dans une enveloppe à remettre aux responsables maxi :	20 €		